

ABSTRACT

Umi Maesaroh

**GENDER RELATION AND TYPE OF NARKOBA WITH CORPOREAL FITNESS
AT CONSUMER NARKOBA IN RUMAH DAMAI REHABILITATION of
GUNUNG PATI DISTRICT, SEMARANG 2005**

Drugs is kin of medicine which causes addiction and dependence when continuously consumed. Damaging nerve construction. Drugs can be divided into three as follows: narcotic, psychotropic and addictive.

Rehabilitation Rumah Damai Kecamatan Gunung Pati Semarang is one of social institution who cares about drug user. In this study there were 46 drug users in 2004 consisted of 26 men and 20 women. And some of them have been stay inside for treatment.

The purpose of the research is to identify correlation between gender and kind of drugs to body health of user at rehabilitation house Rumah Damai Kecamatan Gunung Pati Semarang year 2005.

This kind of Research is explanatory survey with cross sectional approach. Count of sample is 46 respondents. The sample taking uses inclusion criteria. That is everybody who able to do run test, and exclusion criteria, that is them who do not want to be researched or unable to run and unable to communicate. The using instruments are questionnaire and stopwatch. The data has been found is analyzed by chi-square test.

From the result of the analysis, found 89.1 % psychotropic and 10.9 % narcotic were used. And the users were men 56.5 % and the rest or 43.5 % are women. By the run test result found body health score as follows: 15.2% were very bad, 30.4% bad, 17.4% moderate, 13.0% good, and 8.7% very good.

The result of chi-square test show correlation between gender and body health (p-value : 0,036), between kind of drugs and body health (p-value : 0,025).

Based on those result, it is suggested to develop the activities of body health building such as walking, jogging, running, swimming, and aerobic in Rehabilitation Rumah Damai Kecamatan Gunung Pati.

Keyword : Gender, Kind of drugs, body health, drug user
Literature : 24, pcs (1990-2003)

ABSTRAK

Umi Maesaroh

HUBUNGAN JENIS KELAMIN DAN JENIS NARKOBA DENGAN KEBUGARAN JASMANI PADA PENGGUNA NARKOBA DI PANTI REHABILITASI RUMAH DAMAI KECAMATAN GUNUNG PATI SEMARANG TAHUN 2005

Narkoba adalah obat-obatan yang dapat menyebabkan kecanduan atau ketergantungan apabila dikonsumsi terus menerus yang dapat merusak susunan syaraf. Narkoba terbagi dalam tiga jenis yaitu : narkotika, psikotropika, dan zat adiktif.

Di Rehabilitasi Rumah Damai Kecamatan Gunung Pati Semarang merupakan salah satu Lembaga sosial yang peduli terhadap penderita pengguna narkoba, dalam penelitian ini tahun 2004 mencapai 50 pengguna narkoba. Sebagian besar pengguna narkoba berjenis kelamin laki-laki berjumlah 26 dan perempuan berjumlah 20 dengan rincian sebagian rawat inap. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan jenis kelamin dan jenis narkoba dengan kebugaran jasmani Kecamatan Gunung Pati Semarang tahun 2005.

Jenis penelitian ini *explanatory survey* dengan pendekatan *cross sectional*. jumlah sampel yaitu 46 responden, dengan pengambilan menggunakan kriteria *inklusi* yaitu semua yang bisa melakukan tes lari dan semua yang tidak cacat dan *eksklusi* yaitu tidak bersedia atau tidak bisa lari, cacat dan tidak bisa komunikasi. Alat yang digunakan adalah kuesioner dan *stopwatch*. Data yang diperoleh diolah dan dianalisa dengan uji statistik *chi square*.

Berdasarkan hasil penelitian jenis narkoba adalah psikotropika sebanyak (89,1%) dan narkotika (10,9%), jenis kelamin laki-laki sebagian besar (56,5%) sedangkan perempuan (43,5%) dan tingkat kebugaran jasmani terhadap tes lari adalah kurang (30,4%), sedang (17,4%), kurang sekali (15,2%), baik (13,0%) dan superior (8,7%).

Hasil uji statistik *chi square* menunjukkan ada hubungan antara jenis kelamin dengan kebugaran jasmani (*p-value* : 0,036) dan ada hubungan jenis narkoba dengan kebugaran jasmani (*p-value* : 0,025).

Berdasarkan hasil di atas disarankan perlu adanya peningkatan kegiatan kebugaran jasmani misalnya jalan kaki, jogging, lari, berenang dan senam aerobik di Rehabilitasi Rumah Damai Kecamatan Gunung Pati.

Kata Kunci : Jenis kelamin, Jenis Narkoba, kebugaran Jasmani, pengguna narkoba

Kepustakaan : 24 buah, 1990-2003